

24 marzo

Micaela: Ho sentito tanta pace e liberazione, il mio cuore si è aperto e ho sentito che la luce entrava piano piano ed illuminava i parri buie... verso la fine ho pianto ma ho provato un grande senso di alleggerimento



Consuelo: Vi ho sentiti tutti insieme ❤️ grazie

Micaela: La lettura della ragazza ebrea è illuminante e piena di amore ✨ grazie per averla condivisa

Celeste: Anch'io ho sentito la grande energia del gruppo sostenermi. Grazie. 🙏❤️

Rossella: So di...respirare.Grazie ☮️

Angela Maria: Durante la meditazione sono stata accompagnata da alcune espressioni della preghiera di Ety Hillesum. È impressionante credere che in ciascuno di noi c'è un piccolo pezzo di Dio, una luce una forza divina. Mi sono sentita vicina alle migliaia di persone attraversate dal dolore. Il ns meditare insieme possa disepellire la luce della speranza. Grazie di cuore

Rosa: Sapere che Dio ha bisogno di me ...mi esalta e mi spaventa contemporaneamente.....Luce e ombra... 🙏 "Sono solo una matita nelle mani di Dio" ...Madre Teresa 🙏

Ivana: Ho respirato in maniera profonda restando in apnea qualche secondo...pensavo alle povere persone sofferenti..a tutti quelli che vivono in trincea da tanti giorni...ho chiesto a Dio di aiutarlo ad aiutarli donando una parte del mio respiro..e l'emozione è stata talmente forte che ho pianto anch'io..un abbraccio forte a tutti..

Marcella: 🍷 Il divino è in me, io sono nel divino. La paura, l'angoscia, il desiderio di agire, di sfuggire al male sono tutte tentazioni. La meditazione mi ha sostenuta attraverso il respiro a dare voce alla luce che è in ognuno di noi. Grazie di esserci

Socrate: Io oggi nella meditazione sono rimasto sospeso. Il lavorare noi per Dio mi ha riempito il cuore di leggerezza, di sentirmi parte del tutto più che mai. La preghiera di oggi per me è stata rivoluzionaria